



《 大会進行表 》

2026年9月21日（月）北谷町ニライセンター（カナイホール）

選手受付		
9:00	選手受付（オータムオープン）	*選手はJBBF選手登録証明とアンチドーピング講習証明を準備
9:30	ジャッジミーティング	

開会式		
時間	ステージ	
10:00	開催宣言	沖縄県ボディビル・フィットネス連盟 会長 小田川 洋司
	国歌斉唱	
	主催者挨拶	九州・沖縄ボディビル・フィットネス連盟 会長 阿部山 努
	選手宣誓	
	審査員紹介	審査員スタンバイ（審査員席）

予選審査（プレジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
10:30	メンズフィジーク オーバーオール	ラインナップ→クォーターターン→比較審査	順位付け

予選審査（プレジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
10:50	ビギナーズフィットネス オーバーオール	ラインナップ→クォーターターン	順位付け

決勝審査（ファイナルジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
11:00	メンズフィジーク オーバーオール	ウォーク→ラインアップ→クォーターターン→比較審査	順位付け

決勝審査（プレジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
11:25	ビギナーズフィットネス オーバーオール	規定3ポーズ	順位付け

ゲストポーズ紹介		
時間	ステージ	ステージ 進行
11:30	フリーポーズ	井上詩子

選手受付		
11:30	選手受付（九州・沖縄ボディビル選手権）	*選手はJBBF選手登録証明とアンチドーピング講習証明を準備

表彰式		
時間	ステージ	ステージ 進行 入賞
11:35	メンズフィジーク オーバーオール	8位→1 順位発表→表彰式→写真撮影 優勝～8位
	ビギナーズフィットネス オーバーオール	表彰式→写真撮影 優勝

11:50	昼 食	
-------	-----	--



《 大会進行表 》

2026年9月21日（月）北谷町ニライセンター（カナイホール）

選手受付		
11:30	選手受付（九州・沖縄ボディビル選手権）	*選手はJBBF選手登録証明とアンチドーピング講習証明を準備

予選審査（プレジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
13:00	マスターズ男子ボディビル 40歳以上～49歳以下、50歳～59歳以下	ラインナップ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査	順位付け
13:10	マスターズ男子ボディビル 60歳以上～69歳以下	ラインナップ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査	順位付け
13:20	マスターズ男子ボディビル 70歳以上	ラインナップ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査	順位付け

予選審査（プレジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
13:30	女子フィジーク	クォーターターン→規定4ポーズ	順位付け

予選審査（プレジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
13:33	クラシックフィジーク	バキュームポーズ→クォーターターン→規定7ポーズ	順位付け

予選審査（プレジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
13:38	ジュニア男子ボディビル	ラインナップ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査	順位付け

予選審査（プレジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
13:45	男子ボディビルオーバーオール	ラインナップ→クォーターターン→規定7ポーズ→比較審査	順位付け

14:05	休 憩		
-------	-----	--	--

決勝審査（ファイナルジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
14:10	クラシックフィジーク ラウンド1	クォーターターン→規定7ポーズ	1名

決勝審査（ファイナルジャッジ）			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	
14:15	男子ボディビル マスターズ 40歳以上～49歳以下	フリーポーズ（60秒）x 1	1名
	男子ボディビル マスターズ 50歳以上～59歳以下	フリーポーズ（60秒）x 4	1位～4位 順位付
	男子ボディビル マスターズ 60歳以上～69歳以下	フリーポーズ（60秒）x 4	1位～4位 順位付
	男子ボディビル マスターズ 70歳以上	フリーポーズ（60秒）x 4	1位～4位 順位付
	女子フィジーク 一般	フリーポーズ（60秒）x 1	1名
	クラシックフィジーク ラウンド 2	フリーポーズ（60秒）x 1	1名
	ジュニア男子ボディビル	フリーポーズ（60秒）x 2	1位～2位 順位付
	男子ボディビル 一般	フリーポーズ（60秒）x 9	1位～9位 順位付

表彰式			各カテゴリー10分前に召集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列
時間	ステージ	ステージ 進行	入賞
15:00	女子フィジークオーバーオール	表彰式→写真撮影	優勝
	男子ボディビル ジュニア	2→1 順位発表→表彰式→写真撮影	優勝～2位
	クラシックフィジークオーバーオール	表彰式→写真撮影	優勝
	男子ボディビル マスターズ 40歳以上～49歳以下	表彰式→写真撮影	優勝
	男子ボディビル マスターズ 50歳以上～59歳以下	4→1 順位発表→表彰式→写真撮影	優勝～4位
	男子ボディビル マスターズ 60歳以上～69歳以下	4→1 順位発表→表彰式→写真撮影	優勝～4位
	男子ボディビル マスターズ 70歳以上	4→1 順位発表→表彰式→写真撮影	優勝～4位
	男子ボディビルオーバーオール	9→1 順位発表→表彰式→写真撮影	優勝～9位